MARINA
PHARMA INDUSTRIES

Качество максимум - Фоли-Йод Композитиум.

№30 таблетки

ФОЛИ-ЙОД КОМПОЗИТИУМ

Инструкция по применению

Құрамы (1 таблекада):
Белсенді заттар:
Фолий қышқылы – 400 мкг
Йод – 150 мкг
Селен – 100 мкг
В6 дәрумені – 3 мг
В2 дәрумені – 2,1 мг
В1 дәрумені – 2 мг
В12 дәрумені – 3 мкг

Қосымша заттар: микрокристалды целлюлоза, магний стеараты, кремний диоксиді.
Қабық құрамы: гидроксипропилметилцеллюлоза, магний фосфаттары, полиэтиленгликоль 6000, тальк, темір оксидтері мен гидроксидтері.

Қолдану аймағы: тағамға биологиялық белсенді қоспа ретінде йодтың, селеннің, фолий қышқылының және В1, В2, В6, В12 дәрумендерінің қосымша көзі ретінде ұсынылады.

Қолдану бойынша ұсынымдар: ересектерге тәулігіне 1 рет 1 таблеткадан тамақ ішу кезінде қабылдау ұсынылады. Таблетканы сумен ішіп, жұту керек.
Қабылдау ұзақтығы: 30 күн.

Қарсы көрсетілімдер: компоненттерге жеке төзімсіздік және 18 жасқа дейінгі балалар.
Сақтық шаралары: өнім ересектерге арналған. Қолданар алдында дәрігерден кеңес алу ұсынылады.

Сақтау шарттары: құрғақ, жарықтан қорғалған және балалардың қолы жетпейтін жерде 25 °С-тан аспайтын температурада сақтау керек.
Жарамдылық мерзімі: 36 ай (қаптамада көрсетілген).

Өндіруші және оның мекен-жайы:
ALG Pharma Sp. z o.o. Kasprzaka 31 көшесі, 01-234 Варшава, Польша

Брендті жылжыту жөніндегі уәкілетті тұлға және оның орналасқан жері: «Марина Фарма Индастриз» ЖШС (Marina Pharma Industries) LLP, Қазақстан, Алматы қ., тел: +77010841312

Шығару түрі: № 30 таблетка (салмағы 250 мг), 1 блистердегі 30 таблетка қорапшада.
Таблетканың сипаттамасы: қызыл түсті, дөңгелек, екі жағы да тегіс.

МТК №: KZ.16.01.98.003.R.000152.03.26 16-03-2026 жыл.

КО ТР 021/2011, КО ТР 022/2011 КО ТР 029/2012 және КО ТР 005/2011 талаптарына сәйкес келеді.
ISO 9001:2015/HACCP.

Тағамға биологиялық белсенді қоспа. Дәрі болып табылмайды.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.

Брошюра предназначена для врачей и иных специалистов здравоохранения.

Состав (в одной таблетке):
Активные вещества:
Фолиевая кислота – 400 мкг
Йод – 150 мкг
Селен – 100 мкг
Витамин В6 – 3 мг
Витамин В2 – 2,1 мг
Витамин В1 – 2 мг
Витамин В12 – 3 мкг

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, стеарат магния, диоксид кремния.
Состав оболочки: гидроксипропилметилцеллюлоза, фосфаты магния, полиэтиленгликоль 6000, тальк, оксиды и гидроксиды железа.

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника йода, селена, фолиевой кислоты и витаминов В1, В2, В6, В12.

Рекомендации по применению: взрослым принимать по 1 таблетке 1 раз в сутки во время еды, запивая водой.
Продолжительность приема: 30 дней.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, детский возраст до 18 лет.
Меры предосторожности: продукт предназначен для взрослых. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения: хранить в сухом, защищённом от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.
Срок годности: 36 месяцев (указан на упаковке).

Производитель и его местонахождение: ALG Pharma Sp. z o.o., улица Kasprzaka 31, 01-234 Варшава, Польша.

Уполномоченное лицо по продвижению бренда, и ее местонахождение: ТОО «Марина Фарма Индастриз» (Marina Pharma Industries) LLP, Казахстан, г. Алматы.
E-mail: info@marinapharma.kz

Форма выпуска: № 30 таблетки (массой 250 мг). 1 блистер по 30 таблеток в упаковке.
Описание таблетки: красного цвета, круглая, плоская с обеих сторон.

СГР №: KZ.16.01.98.003.R.000152.03.26 от 16-03-2026 года.

Продукция соответствует требованиям ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012 и ТР ТС 005/2011.
ISO 9001:2015/HACCP.



MARINA
PHARMA INDUSTRIES

Брошюра предназначена для врачей и иных специалистов здравоохранения.

ФОЛИ-ЙОД КОМПОЗИТИУМ

№30 таблетки



MARINA
PHARMA INDUSTRIES

Качество максимум - Фоли-Йод Композитиум.

№30 таблетки

ФОЛИ-ЙОД КОМПОЗИТИУМ

Дефицит жизненно важных микроэлементов.

Причины, последствия и методы коррекции.

Современный образ жизни, несбалансированное питание, стресс и повышенные нагрузки часто приводят к дефициту йода, фолиевой кислоты и селена. Особенно возрастает потребность в этих микронутриентах при планировании, во время беременности и лактации.

Статистика: Казахстан относится к регионам с йододефицитом из-за низкого содержания йода в почве, воде и продуктах питания. Поэтому достаточное поступление йода важно для функции щитовидной железы, обмена веществ и нормального развития организма.

Йододефицит

Данные по группам риска



Среднее потребление йода составляет 40–80 мкг/сут,что ниже рекомендуемого уровня.

Йододефицитные заболевания



Фоли-Йод композитиум

(состав и механизм действия компонентов)



Фолиевая кислота (400 мкг) — участвует в процессах клеточного деления, кроветворения и синтеза ДНК; особенно важна при планировании беременности и в ранние сроки беременности для нормального формирования нервной системы плода.

Йод (150 мкг) — после поступления в организм захватывается клетками щитовидной железы и используется для синтеза тиреоидных гормонов Т3 и Т4. Эти гормоны регулируют скорость обмена веществ, образование энергии, терморегуляцию, работу нервной системы, концентрацию внимания и процессы роста и развития организма.



MARINA
PHARMA INDUSTRIES

Качество максимум - Фоли-Йод Композитиум.

№30 таблетки

ФОЛИ-ЙОД КОМПОЗИТИУМ





Рекомендуется при:

- Дефиците йода, фолиевой кислоты и селена.
- Планировании беременности и во время беременности.
- Гормональных нарушениях, особенно при дисфункции щитовидной железы.
- Для нормализации функции щитовидной железы и репродуктивной системы.

Суточная потребность йода, фолиевой кислоты и селена



Йод		Фолиевая кислота		Селен	
Средняя суточная доза	Максимальная суточная доза	Средняя суточная доза	Максимальная суточная доза	Средняя суточная доза	Максимальная суточная доза
150 мкг	300 мкг	200 мкг	600 мкг	70 мкг	150 мкг



Применение Фоли-Йод композитиум по 1 таблетке в сутки полностью закрывает суточную необходимость организма в трёх жизненно важных микронутриентах: фолиевой кислоте, йоде и селене

Ключевые преимущества Фоли-Йод Композитиум

- **Эксклюзивная формула** — сочетание фолиевой кислоты, йода, селена и витаминов группы В.
- **Важный комплекс при беременности** — снижает риски, связанные с дефицитом фолатов и йода, и способствует здоровому течению беременности.
- **Для гормонального баланса** — компоненты подобраны с учётом потребностей организма при гормональных нарушениях и дисфункции щитовидной железы.
- **Стандартная суточная доза** — закрывает суточное обеспечение организма ключевыми микронутриентами.